

Twój Typ to Manifestor

Charakterystyka

Jesteś tutaj, aby wprowadzać innowacje, wpływać na innych i działać jako pionierka.

Niosąc swoje przesłanie nie tylko otwierasz drzwi dla siebie, ale często także dla innych, którzy podążają za Tobą. W ten sposób napędzasz proces i program ewolucyjny.

Około 9% ludzi to Manifestorzy.

Aura

Zamknięta i wywierająca wpływ.

Aby przebić się przez opór związany z wnoszeniem zmian i pozostać na swojej ścieżce, masz gęstą zamkniętą aurę, która nie jest czytelna dla innych i nie może być w pełni przeniknięta. Ludzie odbierają to jako niemożność przejrzania Cię i odgadnięcia, co się z Tobą dzieje oraz jakie masz zamiary. To może sprawiać, że czują się onieśmieleni.

Gdy jesteś czymś mocno zaabsorbowana, Twoja aura może stać się nawet odpychająca, aby zepchnąć przeszkody z drogi. Może również przyciągać tych ludzi, którzy naprawdę potrzebują Twojego wpływu i zmian, które on przynosi.

☞ **Jako Manifestorka możesz być szczególnie atrakcyjna dla osób, które utknęły w życiu lub które mają trudne tematy do przepracowania.**

Możesz selektywnie otwierać swoją aurę i jesteś w stanie trenować tę zdolność. W ten sposób potrafisz wziąć innych ludzi pod swoją ochronną tarczę. Wydaje się również, że substancje psychoaktywne mogą otwierać Twoją aurę.

Sygnatura

Sygnatura, czyli tzw. "temat przewodni" to odczucia, które pojawiają się gdy postępujesz zgodnie ze strategią działania określoną dla Twojego Typu i podążasz za swoim osobistym autorytetem decyzyjnym. Przeciwnieństwem tematu przewodniego jest temat "nie-Ja", czyli to, czego doświadczasz gdy natrafiasz na opór lub porażkę, wynikające z funkcjonowania niezgodnie z własną naturą i potencjałem jakim dysponujesz.

Często nasze historie z dzieciństwa przechowują żywe wspomnienia tych odczuć, przeżywanych w ich czystej, intensywnej formie, nieograniczonej samokontrolą i konwenansami.

☞ **Traktuj opisane poniżej stany emocjonalne jako drogowskazy, ułatwiające Ci podążanie w kierunku wykorzystania maksimum swoich możliwości.**

Pokój

Tematem przewodnim dla Ciebie, jako Manifestorki jest pokój, rozumiany jako poczucie łatwości i zadowolenia z tego, że możesz robić to, co chcesz bez zakłóceń. Pojawia się, gdy wpływ, który wywierasz na innych nie spotyka się z oporem.

Gniew

Tematem "nie-Ja" dla Manifestorów jest gniew, będący reakcją na to, że Twój ruch w kierunku postępu jest zakłócany lub utrudniany. Możesz go odczuwać jako nagłe zderzenie się z siłami zewnętrznymi, które wydają się próbować kontrolować lub blokować Twoje działania.

Poczucie niezależności

Będąc Manifestorką, jesteś praktyczna i samodzielna, masz poczucie niezależności jeśli chodzi o działanie. Typowa Manifestorka jest samotniczką, nie należy do grupy. Trudno jest zebrać Manifestorów razem, zwłaszcza regularnie. Wolą oni po prostu robić swoje własne rzeczy w swoim czasie, ponieważ nie są zależni od energii innych ludzi. Kiedy się spotykają, jest to głównie zorientowane na postęp i skupia się na wymianie informacji i wpływie. Rzadziej zdarza się, że Manifestorzy dołączają do grupy tylko dla samego spotkania i spędzania czasu.

Potrzeba regeneracji

Jako Manifestorka nie masz zdefiniowanego Centrum sakralnego. To oznacza, że Twój poziom energii do działania nie jest stały. Twój wpływ na innych może być ogromny, ale potem potrzebujesz odpoczynku, jak puma po polowaniu. Ważna jest dla Ciebie wydajność. Prawdopodobnie nie jesteś zainteresowana towarzyskimi pogawędkami i preferujesz rzeczy, które wnoszą prawdziwą zmianę.

Intensywność oddziaływania

Twoje oddziaływanie może być czasem dla kogoś zbyt intensywne. Kiedy jesteś w procesie manifestacji, inni mogą Cię odbierać jako osobę silną, onieśmielającą, a nawet natarczywą, czasem chcącą usunąć z drogi "mniej zdolne jednostki". Jesteś przyzwyczajona do szybkiego sprintu, ale inni często nie są.

Innowacyjne zmiany, które inicjujesz wymagają czasu i kiedy masz na kogoś wpływ, ważne jest abyś pozwoliła tej osobie zdążyć "przetrawić" to co wnosisz, żeby mogła zorientować się w sytuacji. Ktoś może potrzebować kilku dni, żeby pozwolić Twojemu wpływowi wsiąknąć w siebie, zanim będzie gotów ponownie się z Tobą spotkać i działać dalej.

Niesienie pokoju

Związane z Twoją sygnaturą poczucie pokoju możesz przez swoją aurę rozprzestrzeniać na świecie. Uważaj jednak, by nie próbować równoważyć pomieszczenia pełnego zestresowanych ludzi swoim spokojem na własną szkodę.

Mieć zamkniętą aurę nie oznacza całkowitej odporności na negatywną energię innych. Ludzie mogą doceniać spokój, który im przynosisz, jeśli jednak sami nie wykonują żadnej wewnętrznej pracy i co ważniejsze, kiedy czujesz, że ich towarzystwo nie robi Ci nic dobrego, zmniejsza Twój spokój i nuży Cię, wtedy może nadszedł czas, aby pobyć dłużej w samotności lub rozważyć pożegnanie.

Produktywne wykorzystanie gniewu

Gniew jest naturalnym uczuciem dla Manifestora po napotkaniu oporu. Ale kiedy zaufasz swojemu wewnętrznemu autorytetowi i będziesz informowała innych o swoich zamiarach, gniew będzie się pojawiał bardzo rzadko. Im bardziej wczujesz się w swoje centrum i moc, tym bardziej przekonasz się, że gniew nie pozostanie na długo, a spokój nigdy w pełni Cię nie opuści, nawet gdy jesteś zła na kogoś lub jakąś sytuację.

Czasem gniew może być bardzo produktywnym uczuciem i tymczasowo dodać Ci napędu, aby uzyskać coś z prawdziwym wpływem, pokonać opór i sprzeciw, podkreślić swoje stanowisko, żądać szacunku i nieingerencji.

Gniew może być również wskaźnikiem sytuacji, w których nie informowałaś lub nie podążałaś za swoim wewnętrznym autorytetem i nie czekałaś na jasność. Zazwyczaj gniew mówi Ci, że jest coś, co wymaga uwagi. Wyjątkiem od tego jest gniew, który pojawia się podczas przetwarzania starych urazów i krzywd w procesie żałoby i uzdrawiania.

Gniew pomaga też przy oczyszczaniu energetycznym, które służy temu, by energia nie utknęła w ciele. Warto, żebyś miała swoje sposoby na uwalnianie nagromadzonych napięć i rozpuszczanie blokad energetycznych. Może to być na przykład świadomy oddech, masaż powięzi, ćwiczenia TRE, krzyczenie albo aktywność fizyczna i uprawianie sportu.

"Każdy może się rozgniewać - to jest łatwe, ale rozgniewać się na właściwą osobę i do właściwego stopnia, i we właściwym czasie, i we właściwym celu i we właściwy sposób - to nie jest łatwe." - Arystoteles

Strategia: Informuj

Strategia odpowiednia dla Ciebie, jako Manifestorki, to podejmowanie decyzji zgodnie z wewnętrznym autorytetem, a następnie informowanie tych, których to dotyczy, co zamierzasz zrobić.

Informowanie innych

Manifestorzy znajdują ogromną wolność w byciu sobą i osiąganiu tego, co chcą osiągnąć, więc możesz sobie teraz zadawać pytanie: "Ale dlaczego powinnam uprzedzić innych o tym, co chcę zrobić?".

Osoby z innym Typem, a szczególnie Generatorzy i Projektorzy, są przyzwyczajone do tego, że poprzez połączenie auryczne są w stanie poniekąd wyczuć nastrój, zamiary i intencje drugiej osoby. Działając w grupie (Generatorzy) lub w połączeniu 1-1 (Projektorzy) przekazują sobie dużo informacji dotyczących swojego stanu emocjonalnego i często konsultują ze sobą plany. Twoja aura Manifestorki, odbierana przez nich jako "czarna skrzynka", której nie da się łatwo przejrzeć oraz Twoja niezależność i brak potrzeby czekania na jakikolwiek impuls z zewnątrz przez podjęciem działania, są dla nich czymś zaskakującym, czasem niezrozumiałym. To niezrozumienie może prowadzić do ostrożności, braku zaufania i do stawiania oporu.

Posługując się najprostszym przykładem, jeżeli wyjdiesz z domu bez poinformowania partnera dokąd się udajesz, może to spowodować opór po Twoim powrocie. "Gdzie byłaś?" zapyta partner. "Co robiłaś? Dlaczego mi nie powiedziałaś?". Aby uniknąć bycia , możesz zawnoczu informować: "Idę do sklepu po kawę i zaraz wracam".

☞ **Poprzez informowanie usuniesz opór ze swojej drogi i zapewnisz innym spokój, nie będąc ani pasywną ani agresywną.**

Pracując nad umiejętnością informowania, zwróć uwagę na swoje nawyki z dzieciństwa. Dzieci-Manifestorzy często nie pytają o pozwolenie lub nie informują albo dlatego, że jest to zbyt kłopotliwe albo dlatego, że myślą, że trzymając w tajemnicy to, co zamierzają zrobić, mogą uniknąć odrzucenia i kontroli.

Bycie informowaną

Manifestorzy czują się szanowani, kiedy inni również informują ich na bieżąco. Wzajemne informowanie się rozwiewa wiele oporów, eliminuje złość i wzmacnia wzajemny szacunek pomiędzy partnerami w związku.

Inni nie powinni mówić Ci co masz robić, pytać Cię jak Generatora czy zapraszać jak Projektora. Jeśli jednak poinformują Cię: "Skończyła nam się kawa", Twój autorytet decyzyjny poprowadzi Cię do działania, jeśli będzie to dla Ciebie właściwe i poprawne.

Znaczenie autorytetu decyzyjnego

W porównaniu z innymi Typami, dla których Strategia jest naturalną częścią ich konstrukcji psycho-energetycznej, Manifestorzy mają swoją Strategię sztucznie narzuconą jako sposób na wyeliminowanie lub złagodzenie oporu.

Im bardziej jesteś w kontakcie z samą sobą, z Twoim wewnętrznym autorytetem i Twoim życiem, tym mniej potrzebujesz strategii, ponieważ Twój wewnętrzny autorytet potrafi określać kogo i o czym informować. Honorowanie własnego autorytetu decyzyjnego staje się więc jeszcze bardziej istotne w Twoim przypadku.

Aby osiągnąć w życiu pełny wyraz swojego potencjału i mieć odpowiedni wpływ, musisz działać zgodnie ze swoją wewnętrzną prawdą, a nie z umysłu. Jeśli wymyślisz coś, co można zrobić używając umysłu logicznego, tylko po to, by uwolnić się od presji, żeby ruszyć z miejsca, napotkasz opór.

- ➔ Czym dokładnie jest autorytet decyzyjny i jak posługiwać się tym rodzajem autorytetu, który posiadasz (Emocjonalny), dowiesz się z dalszej części opracowania.

Manifestorzy w relacjach

Pomimo faktu, że jesteś doskonale zdolna do wielkiej miłości i oddania dla swojej rodziny, może być Ci, jako niezależnej samotniczce, trudno funkcjonować w relacjach. Twoja zamknięta aura nie otacza w naturalny sposób innych, nie jest też dla nich przenikliwa, co oznacza, że inni nie mogą łatwo domyślić się co czujesz i przeżywasz oraz jaka naprawdę jesteś. Może to być szczególnie trudne dla Twoich rodziców, tworząc mylące bariery dla intymności.

Informowanie innych o tym, co się z Tobą dzieje i co zamierzasz zrobić, otwiera drogę do bardziej przejrzystej interakcji aurycznej pomiędzy Typami, pozwala na prawdziwe współczucie i pomaga złagodzić ból związany z niezrozumieniem różnic.

Aby funkcjonować poprawnie w danej relacji, to Manifestor, bez względu na płeć, musi wykonać inicjację. Na przykład, jeśli ktoś Ci się podoba, to jest to właściwe dla Ciebie, abyś wykonała pierwszy ruch, zamiast mieć nadzieję, że zostaniesz zauważona. Musisz przejąć inicjatywę i dać tej osobie znać co czujesz, czego chcesz lub co sobie wyobrażasz. To ryzykowne działanie i sprawia, że możesz być bardzo podatna na odrzucenie. Bycie Manifestorem polega na wyrwaniu się z bezpiecznej rutyny tradycji. Lęki, które ta wolność budzi w Tobie, muszą zostać przewyciężone, abyś mogła iść naprzód. To, że na poziomie mechaniki Human Design jesteś samotnikiem nie oznacza, że nie pragniesz lub nie możesz mieć ciepła, towarzystwa i długotrwałych związków.

Twoja ciągła potrzeba działania może prowadzić w relacjach do nieprzewidywalności i potencjalnej niestabilności. Inni jednak nawet nie powinni myśleć o tym, aby próbować Cię kontrolować. Równie dobrze mogliby zamknąć lwa w małej klatce i czekać na jego ryk. Mogą natomiast docenić dar niezwykle zdolnej partnerki, która, jeśli otrzyma wolność, znajdzie drogę przez wszystkie trudności.

Zdrowe nawyki snu

Kiedy kłaść się spać?

Najlepiej dla Ciebie, jako osoby z niezdefiniowanym Centrum sakralnym, jest kłaść się spać zanim poczujesz się całkowicie wyczerpana. Kładąc się lub relaksując już na godzinę przed tym gdy chciałabyś zasnąć, dajesz swojemu ciału szansę na odprężenie, a swojej aurze czas na uwolnienie energii, które do Ciebie nie należą, przygotowując się w ten sposób do spokojnego, odświeżającego nocnego odpoczynku.

Razem czy osobno?

Według Human Design we śnie odbywa się proces "programowania", który przygotowuje Cię do przeżycia kolejnego dnia. Wchodzisz w stan nieświadomości i jesteś narażona na działanie energii zewnętrznych. Nie możesz kontrolować przepływu informacji i wchłaniasz to, co jest dostępne w pobliżu.

Wpływ cudzej aury energetycznej możesz szczególnie wyraźnie odczuwać w Twoich niezdefiniowanych centrach (Korona, Umysł (Ajna), Tożsamość (G), Sakralne i Korzeń).

Z tego powodu Human Design zaleca spanie w swojej osobistej przestrzeni, w swojej własnej aurze. Brzmi to nieco szokująco i łatwo sobie wyobrazić reakcję ukochanej osoby, gdy z całą powagą powiesz: "Kochanie, musimy spać osobno". To, co możesz zrobić na początek, to wypróbować spanie osobno jako eksperyment i porównać swoje odczucia.